

Профилактика ИППП

Чтобы уберечься от заражения:

1. Воздержитесь от «случайных» половых связей.
2. При половых контактах используйте презерватив.
3. Избегайте любых половых контактов с людьми, которые относятся к группе риска заражения ИИПП.
4. Соблюдайте правила личной гигиены в интимной жизни. Требуйте того же от вашего партнера.
5. Измените свое половое поведение на безопасное. Ограничьте число половых партнеров.



ПОМНИТЕ!

Ваше здоровье и здоровье близких Вам людей зависит от Вашего ответственного поведения!

Подготовили специалисты РНПЦ психического здоровья:
врач-дерматовенеролог Полянская А.Г., врач-эпидемиолог
Василенко Е.В.

Государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр
психического здоровья»

Профилактика инфекций, передающихся половым путем



Минск, 2018

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством незащищенного полового контакта от больного человека к здоровому.

Инфекции, передающиеся половым путем одна из серьезных социально-медицинских проблем современности. Их значение определяется большой распространенностью и опасностью для различных слоев общества. Они приводят к тяжелым последствиям для здоровья заболевших, оказывают пагубное влияние на воспроизводство потомства. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15 - 49 лет заболевают ИППП, на земном шаре каждый шестой житель (около 1 млрд. человек) страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем.

К ИППП относятся:

- сифилис
- гонорея
- трихомониаз
- генитальный герпес
- ВИЧ - инфекция
- вирусные гепатиты В и С
- лобковый педикулез и др.

На сегодняшний день известно около 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.

Источник заражения и пути передачи ИППП

Основным источником заражения ИППП является больной человек. Однако нередко источником может быть внешне здоровый человек – носитель инфекции.

Путь передачи преимущественно половой. Причем наиболее опасным является анальный секс, а наименее – оральный. Однако следует помнить, что ряд заболеваний,

например сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С помимо полового пути передачи инфекции важную роль играет и инъекционный путь, что характерно для наркоманов.



Основные клинические проявления ИППП:

- выделения из мочеиспускательного канала или прямой кишки (необычные выделения, обильные или скудные, желтоватого цвета, творожистые, сопровождающиеся запахом);
- кровянистые выделения из влагалища у женщин в период между менструациями;
- рези, зуд, жжение, чувство дискомфорта при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание;
- боли внизу живота, в области поясницы у женщин, в области яичек у мужчин;
- болезненные ощущения во время полового акта;
- язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в области заднего прохода, полости рта;
- разрастания в области половых органов, заднего прохода;
- сыпь на теле, половых органах, ладонях и подошвах;
- увеличение лимфатических узлов.

Наличие указанных симптомов, особенно если они появились после случайной половой связи, является веским основанием для обращения к врачу.